

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ СПб
« Центр физической культуры, спорта и здоровья
Приморского района»

Н.И. Пыриг
« 04 » сентября 2019 года

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ «ВОЕННО-СПОРТИВНЫЕ ТЕСТЫ» В РАМКАХ СПАРТАКИАДЫ ДОПРИЗЫВНОЙ МОЛОДЕЖИ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА 2019 ГОДА

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью проведения Спартакиады является содействие в подготовке молодежи Приморского района Санкт-Петербурга к военной службе.

Задачи Спартакиады:

- повышение уровня разносторонней физической подготовленности юных петербуржцев, развитие и формирование физических качеств и прикладных навыков, обеспечивающих физическую готовность к защите Отечества;
- вовлечение подрастающего поколения в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание гражданственности и патриотизма, формирование стремления к здоровому образу жизни, профилактика и преодоление вредных привычек;
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — комплекс «ГТО»).

2. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование «Военно-спортивные тесты» проводится в 13-00 10 сентября 2019 года на базе стадиона ГБОУ школа-интернат №357 «Олимпийские надежды» по адресу: Санкт-Петербург, пр. Аккуратова, 7А.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнования «Военно-спортивные тесты» осуществляется Отделом физической культуры, спорта и молодежной политики.

Организация и проведение соревнования осуществляется санкт-петербургским государственным бюджетным учреждением «Центр физической культуры, спорта и здоровья» (далее – СПбГБУ «Центр спорта Приморского района»).

Непосредственное проведение соревнования возлагается на главную судейскую коллегию Спартакиады (далее – ГСК). Главный судья соревнований – Приходько Дмитрий Аркадьевич.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯХ ДОПУСКА

В соревновании «Военно-спортивные тесты» участвуют сборные команды от образовательных учреждения и военно-патриотические (подростково-молодежные) центры и клубы, находящихся на территории Приморского района Санкт-Петербурга, состоящие из граждан Российской Федерации в возрасте от 14 до 17 лет включительно на момент проведения соревнований.

Состав команды – **3 человека**.

После прохождения мандатной комиссии утвержденный состав команды допускается к соревнованиям.

Команда ОУ, опоздавшая к назначенному времени более чем на 30 минут, не допускается к соревнованиям.

Участники соревнования должны иметь спортивную форму одежды.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

В программу соревнования «Военно-спортивные тесты» входит последовательное выполнение трех упражнений:

- Бег на 100 метров;
- Бег на 1000 метров;
- Подтягивание на высокой перекладине.

Бег на 100 м.:

Соревнования по бегу на 100 метров проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований по легкой атлетике. Бег на 100 метров выполняется с низкого старта. Результаты участников фиксируются с точностью до 0,1 сек.

Бег на 1000 м.

Соревнования в беге на 1000 метров проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований по легкой атлетике.

Бег на 1000 метров проводится по беговой дорожке стадиона из положения «с высокого старта». Участники команды выстраиваются за 3 метра до стартовой линии. Помощник стартера называет участника, тот называет свой номер.

По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» они начинают движение. При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, что приведет к сокращению дистанции.

Результат фиксируется хронометром в минутах и секундах с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на высокой перекладине

На выполнение упражнения участнику дается 4 минуты. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

В ходе выполнения упражнения участнику соревнований разрешается использовать магнезию.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение. При нарушении правил выполнения упражнения судья подает команду «Нет!».

Ошибки, в результате которых испытание (подтягивание) не засчитывается:

- подбородок участника оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- при принятии исходного положения руки участника согнуты в локтевых суставах;
- участник при выполнении упражнения осуществил передвижение по грифу перекладины;
- при движении вверх у участника ноги согнуты в коленных суставах;
- поочередное (неравномерное) сгибание рук.

По команде старшего судьи «К снаряду!», участник подходит к перекладине, и в течение одной минуты готовится к выполнению упражнения. После команды «Начинайте!» участник принимает исходное положение, услышав команду «Можно!» от судьи приступает к выполнению упражнения.

При выполнении упражнения судья громко и четко ведет счет выполненных (засчитанных) подтягиваний. По окончании выполнения упражнения судья-секретарь фиксирует в протоколе количество правильно выполненных подтягиваний.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры в личном первенстве определяются:

- в общем зачете – по наибольшей сумме очков, набранных участниками в трех упражнениях (в случае равенства суммы очков у двух и более участников соревнований преимущество отдаётся участникам, показавшим более высокие результаты в беге на 1000 метров).

В командном первенстве победитель и призеры определяются:

- в общем зачете – по наибольшей сумме очков, набранных 3 участниками в трех упражнениях (видах многоборья).

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие в командном зачете 1-е, 2-е и 3-е места награждаются грамотами, участники сборных команд награждаются медалями и дипломами.

Победители и призеры в личном зачете соревнований награждаются грамотами и медалями.

Представители команд, занявших призовые места в командном зачете, награждаются грамотами.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования «Военно-спортивные тесты» проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного объекта к проведению мероприятий, утверждённых в установленном порядке.

Страхование участников организуется администрациями районов Санкт-Петербурга (организациями и учреждениями, направившими спортсменов на соревнование).

Участие молодежи без предварительного страхования их жизни и здоровья от несчастных случаев не допускается.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской

Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки оформляются по установленной форме согласно приложению № 1 Положения о Спартакиаде допризывной молодежи Приморского района на 2019-2020 учебный год и подаются в электронном виде по электронной почте: centrsporta.mer@gmail.com или dmitriy.prikhodko@mail.ru с пометкой «Спартакиада ДМ» не позднее 9 сентября 2019 года 20-00 по мск.

Для участия в соревнованиях официальный представитель команды должен представить в комиссию по допуску следующие документы:

- заявку, заверенную руководителем ОУ, с действующим медицинским допуском на каждого спортсмена по установленной форме;
- документ, удостоверяющий личность участника команды (паспорт);

Заявка на участие в соревнованиях Спартакиады оформляется в соответствии с установленной формой, и оригинал заявки представляется в комиссию по допуску на соревнования в день соревнований.

Без оригинала заявки команда к участию в соревнованиях не допускается.

11. ПОДАЧА И РАССМОТРЕНИЕ ПРОТЕСТОВ

Протесты подаются либо устно, либо в письменной форме официальным представителем команды.

Протесты рассматриваются при возможном участии представителя, спортсмена команды и свидетелей возникшей спорной ситуации.

Протесты подаются на факты (действия или бездействия), связанные с несоблюдением официальных правил соревнований или нарушающие пункты регламента.

В содержании протеста должны быть указаны причины, послужившие основанием к заявлению претензии, а также изложены обстоятельства, связанные с нарушением регламента.

Не принимаются к рассмотрению не своевременно поданные протесты.

Протест должен быть подан главному судье соревнований не позднее одного часа после окончания соревнований с момента подписания официального протокола.

В случае несогласия с судейским решением по протесту может быть подана апелляция в установленном порядке главному судье Спартакиады.

Решение по протестам и апелляциям выносится ГСК соревнований.

Лицо, подавшее протест или апелляцию, уведомляется о решении соответствующей инстанцией письменно в установленном порядке.

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях по _____

(сентябрь)

(по программе Спартакиады молодежи Приморского района Санкт-Петербурга
допризывного возраста 2019-2020 учебный год)

от _____ Санкт-Петербурга

№ п/п	ФИО	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Класс/Курс	Виза врача
1				
2				
3				

Допущено к соревнованиям _____ участников. Врач _____
(подпись, фамилия и инициалы, печать)

Участники соревнований по соблюдению мер безопасности проинструктированы

Руководитель команды _____
(должность, подпись, фамилия и инициалы, **номер телефона**)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор образовательной организации
Приморского района Санкт-Петербурга

(подпись, фамилия и инициалы)
М.П.